

В равнобокой трапеции большее основание вдвое больше каждой из остальных сторон и лежит в плоскости α . Боковая сторона образует с плоскостью α угол, синус которого равен $\frac{4\sqrt{3}}{15}$. Найдите $45\sin\beta$, где β — угол между диагональю трапеции и плоскостью α .